

Утверждаю:

Директор

КГУ «Общеобразовательная школа №1»

с.Балкашино отдела образования Сандыктауского района
управления образования Акмолинской области»

А. Дулат

от «01» сентября 2023 года

ПРОГРАММА

кружка «Юный спасатель»

Учитель ФК и НВП: Журбин В.Ю.

Заместитель директора
по воспитательной работе: Антонкина Т.Я.

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка.

История развития человеческого общества неразрывно связана с реальными ЧС природного, техногенного, эпидемиологического, социального характера. Нередко ЧС становились причиной гибели и страданий людей, уничтожения материальных ценностей, изменения окружающей природной среды, привычного уклада жизни. Иногда ЧС приводили к закату цивилизаций и государств, служили толчком в развитии народов и регионов. Крупномасштабные ЧС приводили к подрыву экономических и политических систем, пересмотру вопросов взаимодействия человека и природы, человека и техники, людей между собой. Почти каждый день мы слышим из средств массовой информации, видим на экранах телевизоров и мониторов сообщения и сюжеты о катастрофах, авариях, бедствиях и других трагедиях, но случается и так, что мы сами становимся свидетелем или участником какой-либо ЧС, никто от этого не застрахован. И подрастающее поколение должно быть готово к таким ситуациям, к активным действиям в них, ведь профессиональная помощь не всегда может прибыть вовремя, а каждая выигранная секунда зачастую означает спасенную жизнь. Развитие технического прогресса и современная ситуация в стране обуславливает большое многообразие навыков, которыми должен обладать спасатель и предусматривает его всестороннюю развитость.

Программа «Юный спасатель» рассчитана на 36 часов и включает в себя ряд лекционных занятий, практические занятия, соревнования.

Цели и задачи.

Целью настоящей программы является совершенствование военно-патриотического воспитания подростков и молодежи, основанного на принципах взаимопомощи, благородства, любви к людям и природе, приобщения к вопросам личной и коллективной безопасности.

Основными задачами данной программы является:

- Привлечение подростков и молодежи к вопросам личной и коллективной безопасности;
- Обучение практическим навыкам оказанию само и взаимопомощи, умелым и быстрым действиям в любой чрезвычайной ситуации;
- Обучение практическим навыкам и умению пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- Улучшение физической подготовки и приобщение подростков и молодежи к здоровому образу жизни;
- Защита и пропаганда прав детей, подростков и молодежи, определенных отечественными правовыми нормами;
- Проведение различных тренировок в форме слетов и соревнований по закреплению навыков поведения в экстремальных ситуациях соблюдения здорового образа жизни;

По окончании занятий школьники должны з н а т ь:

- основные положения руководящих документов по вопросам организации и ведения аварийно-спасательных работ (АСР);
- функции спасательной службы и законодательную базу по ней;
- специфику аварий, катастроф и стихийных бедствий региона, их поражающие факторы и последствия;
- принципы организации и порядок ведения АСР при различных ЧС;
- свои задачи, права и обязанности;
- способы поиска, извлечения и транспортировки пострадавших в различных условиях;
- последствия применения современных видов оружия и специфику ведения АСР в этой ЧС;
- приемы оказания первой медицинской помощи;
- особенности оказания первой медицинской помощи при переломах различной локализации;
- способы переноски и транспортировки пострадавших при различных переломах;
- средства для оказания первой медицинской помощи;
- способы страховки и самостраховки;
- технику безопасности при выполнении АСР;

Уметь:

- ориентироваться в законодательной базе по аварийно-спасательному делу;
 - оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
 - работать с компасом и картой, ориентироваться на местности в любое время суток при различных погодных условиях;
 - контролировать свое морально-психологическое состояние при ЧС;
 - применять приемы управления своим состоянием;
- иметь представление:
- об отечественном и зарубежном опыте ведения АСР в различных ЧС природного и техногенного характера;
 - о природных явлениях региона;
 - о процессе горения, пожаре и его развитии;
 - об особенностях тушения пожаров различных категорий на различных объектах;
 - об основах психологических знаний и особенностях поведения человека в ЧС.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ. КРУЖКА «ЮНЫЙ СПАСАТЕЛЬ»

№ п/п	Раздел	Кол-во часов
1.	Специальная подготовка.	8
2.	Противопожарная подготовка.	7
3.	Медицинская подготовка.	4
4.	Основы ориентирования.	6
5.	Физическая подготовка.	8
6.	Средства индивидуальной защиты.	3
ИТОГО:		36

Планирование занятий кружка «Юный спасатель»

№	Тема занятий	Кол-во часов	Вид занятий
Специальная подготовка. (8 час)			
1.	Виды чрезвычайных ситуаций	1	Лекция
2.	Чрезвычайные ситуации природного характера и правила поведения при ЧС природного характера	1	Лекция
3.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и правила поведения при ЧС техногенного характера	1	Лекция
4.	Чрезвычайные ситуации бытового характера и правила поведения при возникновении ЧС бытового характера.	1	Лекция
5.	Стихийные бедствия, причины и последствия. Правила поведения при возникновении стихийных бедствий.	2	Лекция
6.	Основы и способы выживания в различных чрезвычайных ситуациях.	1	Рассказ
7.	Виды аварий	1	Лекция
8.	Выживание в природной среде. Организация жилья, питания, защиты в природных условиях. Определение места нахождения, защита от животных и насекомых.	1	Практ.
Противопожарная подготовка. (7 часов).			
9.	Общие понятия о пожаре. Условия и причины возникновения пожаров.	1	Рассказ
10.	Последствия пожаров. Характер и сила пожаров.	1	Лекция
11.	Способы и методы тушения пожаров. Огнетушители, виды огнетушителей.	1	Лекция
12.	Огнетушители, назначение, подготовка к применению, правила пользования.	1	Практ.

13.	Самоспасение людей при пожарах. Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	1	Практ.
14.	Пожарная техника и её применение. Виды и типы пожарной техники	1	Рассказ
15.	Составление плана эвакуации из различных зданий. Способы эвакуации.	1	Практ.
Медицинская подготовка. (4 часа).			
16.	Первая медицинская помощь в различных бытовых ситуациях. Средства оказания первой медицинской помощи спасателя.	1	Лекция
17.	Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях	1	Рассказ
18.	Переломы. Растяжения , вывихи, ушибы.	1	Рассказ
19.	Транспортировка пострадавшего. Соревнования по оказанию первой медицинской помощи и транспортировке пострадавшего.	1	Практ.
пно - мозговых Основы ориентирования. (6 часов).			
20.	Вынужденное автономное существование человека в природе. Правила поведения при вынужденном автономном существовании человека в природе.	1	Лекция
21.	Туристические походы. Правила поведения во время туристических походов.	1	Лекция
22.	Способы ориентирования на местности.	1	Лекция
23.	Компас. Его назначение.	1	Практ.
24 - 25.	Соревнование. Хождение по азимуту	2	Практ.
Физическая подготовка. (8 часов).			
26.27	Общефизическая подготовка.	2	Практ.
28- 29	Кроссовая подготовка.	2	Практ.
30	Силовые упражнения. Подтягивание на перекладине.	2	Практ.
31	Силовые упражнения. Отжимание.	2	Практ.
Средства индивидуальной защиты. (3 часа).			
32	Классификация средств индивидуальной защиты.	1	Практ.
33	Средства индивидуальной защиты органов дыхания.	1	Практ.
34	Средства индивидуальной защиты кожи.	1	Практ.
ИТОГО		36	

Список учащихся, посещающих кружок «Юный спасатель»

№	Ф.И. учащегося	Класс
1	Сериков Тимур	9 «Б»
2	Неволько Дарья	9 «Б»
3	Гостев Тимур	9 «Б»
4	Фесюк Виктория	9 «Б»
5	Межидов Амирхан	9 «Б»
6	Кулагин Валерий	10 «А»
7	Тахтаврениди Софья	10 «А»
8	Карюкин Артём	10 «А»
9	Шевченко Сергей	10 «А»
10	Яковлев Артём	10 «А»
11	Беккер Артем	11 «Б»
12	Котенко Егор	11 «Б»

Учитель Ф.И. и ИВТД: Журбин В.Ю.

Заместитель директора

по воспитательной работе: Антошкина Т.Я.

2023-2024 учебный год